

LE PROTOCOLE SIMPSON

Hypnose Avancée

**Travailler dans des états profonds pour des
résultats optimums ??**

Le Protocole Simson créé par

Ines Simpson

thesimpsonprotocol.com

simpsonprotocolonline.com

©inessimpson.com - 2016

Qu'est-ce que le Protocole Simpson?

*Le Protocole Simpson (P.S.) est infiniment flexible
et infiniment variable permettant à
l'hypnothérapeute de traiter n'importe quel
problème ou traumatisme simplement et
efficacement en produisant d'excellents résultats
pour le client.*

P.S. retire le jugement de l'hypnotiseur du processus - toute la session est dirigée par le « Supraconscient » du client.

L'hypnothérapeute n'a pas besoin d'être conscient de la problématique en P.S. Le résultat peut être atteint sans que l'hypnotiseur n'ait aucune connaissance du problème particulier.

Comme c'est le « Supraconscient » du client qui dirige la séance, tout type de problème, de traumatisme ou d'événement peut être traité.

Un système simple et flexible qui utilise des états « profonds » de l'hypnose (Esdaile et au-delà) pour accéder et neutraliser les traumatismes les plus profonds afin de produire d'énormes résultats positifs simplement et rapidement.

L'essence et le secret d'une session de Protocole Simpson réussie ? Lorsque vous êtes bloqué ou dans le doute, n'ayez jamais peur de poser une question de plus au Supraconscient tant que vous acceptez toujours la réponse sans conditions.

À qui s'adresse-t-il ?

Et bien, demandez à Ines Simpson à qui il est destiné et elle vous répondra « c'est pour moi bien sûr ! »

Le Protocole a été élaboré au fil du temps au fur et à mesure qu'Inès Simpson a expérimenté le processus de l'hypnose comme outil de changement. Elle voulait simplifier le processus pour lui permettre d'être plus efficace. Elle voulait développer une méthodologie qui pourrait amener les hypnotiseurs directement au cœur de n'importe quel problème, sans que les thérapeutes aient à deviner ou à suranalyser. Une méthode qui, en fin de compte, enlèverait le jugement des hypnotiseurs, les opinions subjectives et l'histoire du client en dehors du processus.

Au fil du temps, elle a trouvé un moyen de communiquer avec quelque chose qu'elle appelle le Supraconscient - un esprit supérieur, certes, mais quelque chose qui semble être capable de se connecter avec toutes les informations nécessaires, et qui n'a pour principe directeur que les besoins supérieurs du client. Le subconscient peut avoir l'auto-conservation du client comme principale force motrice, ce Supraconscient ne semble vouloir que ce qui est optimal et ce qu'il y a de mieux pour le client.

Et cette Supraconscience, permet à l'Hypnotiseur de devenir un guide et un facilitateur - permettant au propre Esprit du Client d'atteindre le résultat optimal.

En utilisant cette forme de communication, l'hypnotiseur n'a jamais à deviner ni, dans la plupart des cas, à savoir quel est le problème. Il doit simplement guider le client et

connecter le client avec son propre supraconscient et permettre au propre esprit du client de faire tout le travail.

Le Protocole est donc devenu une méthode qui simplifie et élargit la portée de l'hypnose pour le praticien.

Une façon pour l'hypnotiseur d'être toujours sûr qu'il traite le bon problème au bon moment, et de savoir que le processus, guidé par le supraconscient du client, n'a qu'un seul résultat désiré - le meilleur pour le client.

Et surtout dans les cas d'abus ou de PTSD (Stress post-traumatique) - il n'est pas nécessaire pour le client de rapporter les détails de la problématique au thérapeute. L'hypnotiseur n'a besoin que de savoir qu'il y a un problème et si le client est prêt à s'en occuper, à ce moment-ci.

Il s'agit d'un système avancé d'hypnose - et bénéficie donc au thérapeute en hypnose expérimenté. Mais parce qu'il est simple à appliquer et à apprendre, et qu'il englobe tous les aspects de l'hypnose - il est également idéal pour le débutant (qui a au moins une bonne maîtrise des bases en hypnose).

Ce n'est pas un cours de base - mais un système d'hypnose complet pour le débutant ou l'hypnotiseur expérimenté à appliquer dans n'importe quelle situation qui utilise l'hypnose.

“Quand j'ai vu Ines Simpson faire la démonstration du protocole Simpson - je savais que c'était ce que je cherchais. C'est ce que l'hypnose devrait être.” **Stin-Niels Musche**

Un petit peu sur l'évolution du PS

Commençons comme ceci.

Ce que SP/PS (Simpson Protocol/Protocole Simpson) n'est pas :

Ce n'est pas un petit ajout qui sonne bien pour un client, mais ne sert à rien

Ce n'est pas non plus une technique fermée où on essaie de changer un petit truc en hypnose juste pour pouvoir mettre un label sur la technique.

En fait, la SP n'était pas censée être une chose - c'était juste une évolution continue que je suivais jusqu'à ce que certains étudiants décident de l'appeler le Protocole Simpson.

Qu'est-ce que le PS ?

Un processus en constante évolution de l'hypnose que j'ai pris pour résoudre les problèmes pratiques que j'ai rencontrés avec mes clients.

En fait, la SP n'était pas censée être une chose - c'était juste une évolution continue que je suivais jusqu'à ce que certains étudiants décident de l'appeler le Protocole Simpson.

Un processus qui a commencé avec Esdaile et ensuite travaillé et amélioré par Dave Elman et puis Jerry Kein, qui ont tous fait avancer l'hypnose pour devenir de plus en plus

efficace et performant comme moyen de changer les problèmes des clients. Proposer une méthode globale, simple et flexible qui fonctionne complètement et efficacement.

J'ai juste poussé les choses un peu plus loin.

J'adorais le travail de régression - je l'utilisais pour tous mes clients et pour tout. Ce n'est que plus tard en passant en revue le travail de Jerry Kein que j'ai même réalisé qu'il enseignait autre chose que la régression !

Cependant, je me heurtais à des situations avec des clients que je n'arrivais pas à résoudre simplement avec la régression ou la thérapie de la chaise, etc.

Les clients ne voulaient pas me raconter leurs histoires horribles - et après un certain temps, je ne voulais pas les entendre. Mais si je ne connaissais pas le " problème ", comment pourrais-je le résoudre ?

De plus, je savais qu'à l'Esdaile, il y avait un dépassement profond du facteur critique, mais aucune façon apparente de communiquer avec le client dans cet état.

Et réparer ce que nous appelons un ISE - si je pouvais le trouver - pouvait parfois ne fournir qu'un soulagement temporaire, car il y avait d'autres problèmes présents et je les ai parfois manqués.

Pour contourner ces défis, et bien d'autres au fur et à mesure que j'avançais, j'ai progressivement développé ce système appelé le Protocole Simpson.

Et le protocole Simpson n'est pas une chose fixe, il évolue toujours au fur et à mesure que les étudiants et moi y travaillons avec les clients.

La PS est holistique, mais aussi toujours ouvert aux changements qui produisent de meilleurs résultats. Je suis toujours à la recherche de moyens d'accélérer et de simplifier le processus. J'ai commencé avec une session de 2 heures ½ et maintenant je peux résoudre 5 ou 6 problèmes en un peu plus d'une heure (la plupart du temps - rien n'est jamais corrigé dans Hypnose).

Le processus est dirigé par ce que j'appelle le supraconscient - un esprit, en dehors de nous ou une partie de nous, je n'en ai aucune idée, mais qui est certainement lié et certainement profondément intéressé à donner à l'individu le meilleur et résultat le plus approprié à un moment donné.

Bien sûr, lorsqu'il s'agit de " l'esprit ", nous supposons les mots. Peut-être qu'il n'y a rien de tel que le supraconscient - peut-être que c'est juste une partie supérieure de nous qui semble toujours répondre et produire le résultat désiré - qui sait ? Ça n'a pas d'importance. Pour moi, ce sont les résultats qui comptent.

Puis j'ai trouvé un niveau ou un état appelé Elévation qui semblait être un centre pour atteindre n'importe quel endroit plus haut, où l'esprit supraconscient voulait aller pour travailler efficacement. (Bien que je sois sûr que nous "n'allons" nulle part - c'est peut-être juste une façon pour l'esprit conscient de comprendre).

Comme je travaillais avec ce supraconscient - je n'avais qu'à former des questions dichotomiques qui m'ont mené, le client et moi, aux résultats les plus appropriés et bénéfiques pour lui.

Je n'avais pas besoin de connaître le problème particulier - le client le savait, le supraconscient le savait - j'étais simplement le facilitateur pour conduire le client à un endroit où ils pouvaient utiliser leur propre esprit pour "régler" leur problème de la meilleure façon et la plus appropriée.

Si je n'avais pas besoin des commentaires des clients, je n'avais pas besoin de connaître la question directement, de sorte que les clients n'avaient plus besoin de discuter avec moi de leurs abus sexuels ou d'autres problèmes honteux. Et avec le stress post-traumatique où le client ne veut certainement pas les revivre - c'était un processus simple. Le supraconscient a fait le travail - tout ce que j'avais à faire était de créer la transe, l'acceptation et la volonté du client de permettre au problème d'être résolu.

Et parfois, ni moi ni le client ne connaissons le problème - juste les symptômes - une fois de plus, nous n'avons pas besoin de savoir. L'esprit supérieur sait et c'est tout ce qui est nécessaire.

Le PS est passé du processus qui crée un état d'Esdaile à un processus qui utilise l'état d'Esdaile pour travailler avec le supraconscient. Et la relation de confiance et de compréhension entre hypnotiseur et supraconscient est devenue la chose la plus importante.

Et cela permet également d'obtenir un résultat complet et holistique. "L'esprit supérieur" fera toujours tout ce qui est nécessaire. Le thérapeute n'a pas de deviner ou de se demander si tout a été fait... Les thérapeutes n'ont qu'à demander que ce soit fait !

Comme le PS est enseigné à de plus en plus d'hypnothérapeutes et qu'ils ont commencé à l'utiliser dans leur pratique quotidienne - " le champ " du PS (comme dans le concept de champ quantique ou morphique) a permis des sessions plus rapides et une portée de plus en plus grande pour le PS.

La substitution est un jeu d'enfant - avec les humains ou les animaux. Les questions de fécondité ont parfois été résolues en une seule séance - qu'il s'agisse d'une question masculine ou féminine. Les problèmes de fertilité quand la profession médicale a abandonné et que des milliers de dollars ont été dépensés. Une simple session ou deux créent souvent des changements réels. Encore une fois, cela dépend de la volonté du client de laisser le processus fonctionner.

Un accouchement où le fœtus et la mère sont profondément connectés avant la naissance grâce à leur propre esprit supérieur. (Oui, le fœtus est " conscient ").

Les situations de PTSD sont souvent résolues en une seule séance. Et dans certains cas, le cancer et d'autres maladies chroniques ont disparu. (Pas dans tous les cas, ce n'est jamais une garantie - mais dans un nombre surprenant). La douleur, l'anxiété, les maladies chroniques ou l'inconfort peuvent être changés en une seule séance.

Le PS est très excitant à utiliser pour voir les résultats qui sont possibles avec un système aussi simple et flexible.

Pour toutes les personnes qui ont suivi le PS, leur plus grande réaction ont été la simplicité et l'efficacité de son utilisation. Et il n'y a pas de mal qui puisse être fait. Et ça ne nécessite pas de processus et devinettes.

J'ai eu une abréaction d'une étudiante en classe tout en démontrant une induction sur une autre apprenant. J'ai été directement dans le PS pour protéger sa confidentialité dans le groupe.

Le supraconscient a pris le(s) problème(s) en charge et a fait le tri. Elle me dit qu'elle a dormi pendant 24 heures en sueur et se sent merveilleusement bien maintenant.

Et elle avait suivi des dizaines de retraites et de cours énergétiques pour guérir auparavant...

PS: "Je ne sais toujours pas de quoi il s'agit... et je n'en ai pas besoin."

Beryl Comar - Hypnothérapeute & Formateur

Le PS est un système holistique, une approche inclusive de l'hypnose

Beaucoup de choses se prétendent holistiques bien évidemment - mais ce que je veux dire ici, c'est que le Protocole Simpson prend en compte et change non seulement le "problème" / la "plainte" du client, mais tout ce qui entoure et soutient ceux-ci, en plus d'inculquer au client une base solide et profonde, il offre des vérifications pour tout autre problème secondaire, ou des questions de soutien, des bénéfices secondaires et les nettoie.

Le PS reliera aussi le client à lui-même et lui donnera la force intérieure pour avoir une chance de se battre afin d'éviter d'autres problèmes.

Maintenant, nous sommes des humains et une fois qu'un problème et ce qui le maintient sont réglés, il y a toujours une autre problématique qui se cache, ou une autre habitude dans laquelle nous nous engageons. Mais une fois que la ou les sessions initiales (peut-être jusqu'à 3 - habituellement 1 à 2) sont terminées, je ne reverrai pas ce client avant 6 à 9 mois et jamais avec le même problème.

Est-ce que cela rend le PS trop "magique" pour être vrai ? Probablement - mais considérons le processus.

Le PS se connecte avec le supraconscient du client et lui permet de faire tout le travail de " guérison " (dans le sens le plus large possible du terme).

Cet esprit supérieur ou ce que j'appelle (parce que nous avons besoin d'un mot) le supraconscient est apparemment

la partie de notre esprit qui semble reliée (l'inconscient collectif ?) à toute sagesse et connaissance.

Ce n'est pas la forme d'une foi ou d'une féerie bizarre.

Cette partie de l'esprit semble avoir le pouvoir d'ajuster et de réparer ce qui est le plus nécessaire pour ce client en particulier - qu'il le sache ou non (ni moi, l'hypnotiseur). Il n'a rien à voir avec les hypnotiseurs ou les besoins conscients du client. Il semble être l'œuvre pure de l'esprit au travers du corps.

Et nous sommes capables d'atteindre cette partie " supérieure " de l'esprit en utilisant des niveaux " profonds " d'hypnose qu'on appelle l'état d'Esdaile (bien qu'il importe peu le nom que vous utilisez, car l'état est testable) et de là, l'accès à de multiples " niveaux " de l'esprit ou quoi que ce soit qui facilite le changement optimal pour le client.

(Des mots comme " profond ", " esprit supérieur ", " niveaux d'esprit ", etc. ne sont que des mots, des mots de code utilisés pour permettre à l'hypnotiseur de fonctionner dans ces domaines. En fait, il semble que tout peut être fait par simple intention).

"Ines, merci beaucoup pour votre lien affectueux et intuitif avec nous en tant qu'étudiants. Je vais ajouter ce merveilleux outil aux outils que j'ai déjà en tant qu'hypnothérapeute et dans notre cours que j'enseigne avec Ray. Cela apporte une toute nouvelle dimension à la capacité de guider les clients vers la guérison et l'autonomisation. Merci encore!"

– **Joni Wilay-Zukowski**

Utilisation du Protocole Simpson et ses avantages

- C'est très rapide, le supraconscient fonctionne de la manière la plus efficace possible. Plusieurs problèmes peuvent être résolus en une seule session.
- Très discret, le client n'a jamais besoin de révéler le problème, ni même ce qui se passe pendant la séance d'hypnose.
- C'est l'autonomisation des clients - ils ont tout le pouvoir et font tout le travail
- Le jugement de l'hypnotiseur est retiré du processus. L'Esprit supérieur dicte ce qui est à faire ou non.
- Le système permet à un hypnotiseur d'emmener n'importe (99,99% si c'est le bon moment) en Esdaile ou aussi près que nécessaire en 3 à 5 minutes, et d'accéder ainsi à ce supraconscient ou à cet esprit supérieur sans interférence du conscient.
- Et pour l'hypnotiseur une fois que les bases sont apprises - le système est très étendu et facile à utiliser pour N'IMPORTE QUELLE problématique.
- Le PS n'utilise pas de scripts ou de formules. Il permet à l'hypnothérapeute et à l'esprit du client la

liberté de se pencher sur n'importe quel problème qui se pose, dans le moment présent.

- Les abréactions sont simples à gérer et beaucoup moins stressantes pour le client qu'en régression à la cause standard.
- Je voudrais dire que j'ai élaboré ce protocole en gardant à l'esprit tous ces facteurs. Mais je ne l'ai pas fait. C'était un processus de découverte. Je cherchais un processus qui permettrait d'obtenir les meilleurs résultats de la façon la plus simple et la moins stressante possible pour toutes les personnes concernées.
- C'est un processus qui dépend de la relation ouverte et de confiance entre les hypnothérapeutes et le Supraconscient du Client.

Les élèves utilisent maintenant la SP pour la substitution avec d'autres personnes et les animaux (!), pour la préparation à l'accouchement, la fertilité, le dysfonctionnement sexuel, la gestion de la douleur, et bien sûr toute forme de traumatisme ou de détresse mentale, physique ou émotionnelle.

Commentaires objectifs

Ceci vient d'un nouveau diplômé SP - il suffit de le faire – directement avec le livre !

“... "J'ai rencontré un homme d'une vingtaine d'années qui avait vécu une expérience violente et très traumatisante quelques années auparavant. Tout ce qui lui était arrivé commençait à avoir un impact sur sa vie quotidienne, y compris sa vie professionnelle et relationnelle, à tel point qu'il n'était même plus capable d'assister à des événements sociaux sans être extrêmement anxieux !.

En tant que psychologue, j'ai rapidement identifié le PTSD que cette personne vivait et j'ai estimé qu'il faudrait beaucoup de séances et pas mal de travail de nos deux côtés pour l'aider à s'en sortir. Cependant, en tant qu'hypnotiseur, je me demandais si nous pouvions faire un travail hypnotique pour l'aider à comprendre ce qu'il avait vécu.

Lorsque j'ai suivi la formation de deux jours ("Simpson Protocol"), je n'ai pas pu m'empêcher de penser à la personne que je venais de rencontrer et j'ai commencé à chercher comment l'aider à travers la perspective du Protocole. J'ai particulièrement apprécié le fait que le client n'ait pas à revivre ses expériences et à me raconter ce qui s'est passé. Le protocole Simpson permet à tout ce travail de se faire dans l'esprit de la personne, de sorte que le traumatisme émotionnel peut être amorti d'une manière

qui ne peut pas se faire par les techniques de régression habituelles, sans parler de la psychothérapie traditionnelle.

Lorsque je suis retourné au bureau et que j'ai rencontré la personne un vendredi, j'ai utilisé le protocole Simpson à la lettre, en utilisant son manuel pratique. Après notre séance, il ne savait pas exactement quoi faire de ce qu'il a vécu, mais il a rapporté qu'il se sentait en quelque sorte, "plus léger" bien qu'il ne pouvait pas l'expliquer. J'ai vérifié avec lui le lundi suivant et il m'a dit qu'il n'était pas sûr de ce qui s'était passé exactement, mais il a assisté à la fête d'un bon ami le samedi et c'était incroyable, car il était détendu et s'amusait (quelque chose qu'il ne pouvait plus faire ces dernières années). De plus, il a expliqué qu'il n'avait pas ressenti l'anxiété qu'il avait auparavant et que même la peur avait disparu. Il ne pensait pas pouvoir retrouver la personne qu'il était, mais il était là. Il m'a remercié chaleureusement et sincèrement et j'étais si heureux d'avoir pu l'aider grâce au Protocole Simpson".

Matt Morano, PhD, LPC , C Ht

Extrait d'une démo dans un cours en Ontario

"Je tiens sincèrement à vous remercier encore une fois pour cette opportunité.

Quand j'ai réalisé qu'Ines demandait des volontaires, j'ai tout de suite levé la main en espérant que je pourrais enfin obtenir de l'aide pour mon problème.

Vous voyez, je suis revenu d'un très long déploiement en 2013 et depuis mon retour, j'ai été aux prises avec un trouble dépressif majeur qui a fait remonter à la surface beaucoup de souvenirs refoulés de mon enfance.

À la suite de ma dépression et du traumatisme qui est revenu, j'ai commencé à m'automédiquer avec de l'alcool. Je suis rapidement devenu alcoolique et quand je suis allé voir un médecin pour obtenir de l'aide, ils m'ont mal diagnostiqué avec quelque chose de complètement hors de propos et m'ont donné des médicaments lourds qui étaient très addictifs.

En résumé, en 2015, je ne pouvais plus vivre comme ça. J'ai réussi à me faire désintoxiquer pour me débarrasser des problèmes d'alcool et de toutes les pilules que je prenais. Une fois en désintox, on m'a diagnostiqué un PTSD et un trouble dépressif majeur. Chaque jour depuis ce jour, j'ai eu des pensées suicidaires et j'ai littéralement empoisonné ma vie, ce qui m'a coûté mon mariage, mes enfants et mon travail.

Même si j'étais sobre et abstinent depuis un peu plus d'un an, les symptômes de ma maladie étaient toujours là pour

rendre ma vie misérable. Me faire souhaiter que je ne sois plus en vie.

Après qu'Inès m'a montré en levant la main, elle m'a appelé. Elle n'avait même pas besoin de me demander ce qui n'allait pas chez moi. Tout le processus est assez flou pour moi, mais une chose est sûre : quand je suis sorti de la transe, j'ai directement ressenti du bonheur et de l'espoir ... des choses que j'avais oubliées.

Cela fait maintenant 24 heures et je suis toujours étonné de la qualité et de l'efficacité de sa technique. Je veux dire, même aujourd'hui, je me sens bien, je suis heureux d'avoir de l'espoir et ce sont les mots d'un homme qui vit actuellement un divorce difficile parce qu'il a commis des erreurs dans le passé.

Je ne peux même pas mettre un prix ou un mot sur ce qu'Inès a fait pour moi. C'était le meilleur cadeau que j'aurais pu espérer. Elle m'a redonné ma vie, elle m'a donné un avenir que j'attendais avec impatience.

Et sur cette constatation, le soir même où je suis rentré chez moi, j'ai rencontré un bon ami à moi qui est confronté à des problèmes d'hyperphagie depuis très longtemps. Même si je n'ai pas étudié le protocole Simpsons, je l'ai utilisé sur elle au mieux de mes capacités à partir de ce dont je me souviens et du reste de la conférence et je suis heureux de rapporter que mon amie est maintenant libérée de son trouble.

Ines, je ne pense pas que je ne pourrais jamais vous remercier assez, du fond du cœur, merci". - Gabe

Aperçu du protocole Simpson

Cette technique représente une profonde avancée dans le domaine de l'hypnose. On a déjà commencé à révolutionner les thérapies pour les individualiser pour chaque client en permettant au Supraconscient de chaque client de faire le travail nécessaire. Ceci est fait en continuant à communiquer avec l'hypnotiseur pendant que le client est dans des états plus profonds, le client peut faire son propre travail intérieur avec la guidance de l'hypnothérapeute pour les aider à résoudre tous problèmes qui les dérangent.

Il est important de noter que cela enlève l'esprit conscient du thérapeute de l'équation et permet aux ressources mentales du client de faire l'évaluation et le changement de l'intérieur. Il s'agit d'un moyen beaucoup plus simple d'apporter un changement précis et correct pour le problème spécifique de chaque client en renforçant le potentiel du client.

La clé du protocole Simpson est que l'hypnotiseur est capable de communiquer avec son client alors qu'il est dans des états d'hypnose très profonds (Esdaile par exemple) - accédant ainsi aux parties les plus puissantes de son esprit - qui travaillent toujours pour le bien du client.

Les clients font leur propre travail intérieur sous la direction de l'hypnothérapeute pour les aider à résoudre les problèmes qui les dérangent.

L'esprit du client dirige où, comment et sur quoi on travaillera. Il fait le travail intérieurement et en gardant privées certaines choses quand c'est nécessaire. C'est un avantage majeur pour de nombreux clients qui ne souhaitent pas exposer leurs problèmes à quelqu'un d'autre en raison de problèmes de protection de la vie privée.

Ines Simpson est une hypnotiseur et conférencière très respectée sur l'État d'Esdaile. Elle est largement considérée comme l'un des meilleurs experts au monde. Je suis reparti impressionné par son expertise professionnelle, mais aussi par son caractère. Elle n'hésite jamais à dire "Je ne sais pas" ou "ça n'a pas encore été prouvé". Et ce niveau d'humilité et d'honnêteté n'est pas toujours présent chez les experts de classe mondiale."

– H. Larry Elman (Fils de Dave Elman)

INES SIMPSON, ETAT ESDAILE ET PROTOCOLE SIMPSON

Ines s'est toujours considérée comme une personne analytique et elle a commencé à réfléchir à des moyens de se permettre de mieux se libérer de son esprit conscient.

Après avoir réglé plusieurs de ses problèmes personnels avec un ami chaman et des hypnotiseurs comme Fred Leidecker, elle a commencé à comprendre certaines des raisons pour lesquelles elle était qui elle était.

Même si elle pouvait se permettre d'avoir un travail de régression sur elle, elle essayait toujours de calmer le questionnement continu et la méfiance dans son esprit conscient, même dans l'état somnambulique.

Elle voulait toujours trouver un meilleur moyen de contourner son facteur critique. Ines a souvent remarqué que lorsque ses élèves allaient dans l'état d'Esdaile, ils avaient encore des interprétations différentes de ce qui se passait dans cet état.

Par exemple, lorsque les tests pour l'état d'Esdaile ont été faits, un étudiant a été catégorique sur le fait qu'il a suivi toutes les instructions et a fait exactement ce qu'on lui a dit. Pourtant, toute la classe lui a dit qu'il n'avait pas bougé un seul muscle, même s'il a juré qu'il avait bougé son bras. D'autres étudiants savent qu'ils n'ont pas bougé un seul muscle et tout ce qu'ils veulent, c'est que l'hypnotiseur s'en aille et les laisse tranquilles.

Dans l'état Esdaile, tout ce que l'esprit conscient veut, c'est être laissé seul dans son euphorie et sa tranquillité. Quand

Ines est dans cet état et que ses élèves font l'induction, elle rapporte que bien qu'elle remarque toujours tout ce qu'ils font, elle ne se soucie tout simplement pas assez pour sortir de cet état à ce moment-là ou pour s'occuper de quoi que ce soit. Elle reste simplement "dans l'instant présent" et dans l'état Esdaile avec un confort paisible.

Travailler dans l'état Esdaile de manière efficace et interactive est très simple. Normalement, lorsque nous faisons du travail de gestion de la douleur, nous enseignons aux clients à laisser certaines parties du corps en hypnose. Inès a réalisé, "Pourquoi ne pas laisser une partie de l'hypnose et communiquer par le biais de réponses idéomotrices ?"

Techniquement, elle laisse le bras du client dans l'état somnambulique, puis dirige le reste du corps vers l'état d'Esdaile. Par conséquent, nous pouvons maintenant communiquer de façon interactive avec le client pendant qu'il est dans l'état d'Esdaile et élaborer notre travail avec le client à l'aide de feedback à chaque session.

Cette technique est expliquée et démontrée lors des cours en direct. Le protocole Simpson a été créé pour que tous les hypnotiseurs puissent utiliser cette méthode et l'incorporer dans leur façon de travailler. Nous croyons que le travail dans l'État d'Esdaile et au-delà est la plus grande avancée de l'hypnose au cours des dernières décennies.

Néanmoins, l'État d'Esdaile sert simplement de " tremplin " pour atteindre une multitude d'autres " niveaux " afin que le travail puisse être fait.

Le protocole Simpson est en constante évolution et nous utilisons l'Esdaile pour atteindre l'état "Elévation", ce qui nous a permis d'atteindre n'importe quel niveau, champ ou domaine où l'esprit du client souhaite nous amener, pour un résultat optimal.

Ines, je voulais juste vous dire à quel point votre session de formation d'une journée sur le travail dans l'état d'Esdaile et au-delà a été exceptionnelle le week-end dernier. Cela m'a vraiment ouvert les yeux sur un aspect entièrement nouveau de l'hypnose/hypnothérapie et du travail avec les gens dans ces états profonds ainsi que sur les résultats que l'on peut obtenir. De plus, vous avez été si gentille et compatissante avec ceux d'entre nous qui ont vécu l'expérience et qui ont été formés à l'utiliser. L'esprit était vraiment en pleine expansion - oserais-je dire époustouflant - et je tiens à vous remercier encore une fois pour le fabuleux travail que vous avez fait en nous emmenant vers de nouvelles profondeurs - et de nouveaux sommets. J'ai hâte d'avoir plus de formation avec vous dans un futur proche, Ines."

– Mike Hulme, BA,DC,CHT

Histoire de l'état Esdaile et comment le PS fonctionne avec cet état.

Lorsque James Esdaile, un chirurgien écossais travaillant dans les colonies indiennes dans les années 1800, a développé cette technique, l'anesthésie n'existait pas et il a utilisé cette technique pour aider ses patients à gérer la douleur des procédures médicales. En développant la technique, il a constaté qu'il devait « conditionner » chaque patient jusqu'à 10 jours avant qu'ils ne puissent aller dans des états plus profonds de l'hypnose (l'état d'Esdaile). Il avait besoin de beaucoup de temps pour amener ses patients à cet état hypnotique profond. (Il y a un journal disponible en ligne si vous êtes intéressé).

Pendant les actes de Vaudeville de la fin du XIXe et du début du XXe, les hypnotiseurs de scène rencontraient périodiquement des volontaires qui allaient naturellement dans l'état d'Esdaile. Ces volontaires avaient l'air d'être dans le coma pour la plupart des observateurs et les hypnotiseurs de scène n'avaient pas les connaissances nécessaires pour les faire sortir de l'état d'Esdaile. Par conséquent, les hypnotiseurs étaient souvent jetés en prison jusqu'à ce que la personne sorte naturellement de cet état d'Esdaile. La peur de la prison a fait craindre aux hypnotiseurs d'amener les clients près de cet état profond pendant des décennies. (D'où vient aussi cette idée fausse d'être coincé dans l'hypnose).

Cependant, au cours des années 1950, Dave Elman, un hypnotiseur bien connu et admiré qui n'enseignait que

l'hypnose aux médecins, a trouvé un moyen de faire émerger des clients qui semblaient « coincés » dans cet état profond. Il a ensuite utilisé et démontré l'utilisation de l'état d'Esdaile pendant la chirurgie et l'accouchement. Cependant, alors que Dave Elman a toujours considéré l'état d'Esdaile comme une nouvelle frontière et a pensé qu'il serait très utile lorsqu'il est utilisé dans des sessions hypnotiques, il n'a jamais pu déterminer comment l'utiliser pour d'autres utilisations parce qu'il n'a jamais pu communiquer interactivement avec ses clients alors qu'ils étaient dans cet état profond.

Ines Simpson a changé tout cela quand elle a développé une technique qui a donné aux hypnotiseurs un moyen de communiquer interactivement avec leurs clients pendant qu'ils étaient dans les niveaux plus profonds. Cela a mené à de profondes possibilités de guérison qui ont été faites directement par les parties les plus profondes de l'esprit des clients. Après avoir assisté à un atelier sur le protocole Simpson, Larry Elman, le fils de Dave Elman, a convenu qu'il s'agissait du niveau suivant, " une avancée significative dans notre profession ", et que son père aurait aimé l'utiliser

La méthode Ines Simpson lui permet d'amener la plupart de ses clients au niveau Esdaile lors de la première session. Le travail du PS est actuellement complètement réalisé dans ces états plus profonds. Cependant, elle explore continuellement d'autres " niveaux " et états dans lesquels l'esprit travaille.

Simpson Protocol Avancé

PS Avancé est une extension du travail que les étudiants, les formateurs et Ines ont fait dans leur pratique de la psychologie scolaire. Comme pour le PS lui-même, les protocoles avancés sont continuellement ajoutés.

PS Avancé a des protocoles spécifiques pour :

Préparation à la naissance - un processus d'accouchement complet, de la fertilité au lien entre le bébé, la mère et la famille.

Protocole médical pré et postopératoire, y compris la gestion de la douleur.

Le travail avec substituts fonctionne avec des clients et leurs animaux.

Programme de santé complet qui fonctionne à un niveau cellulaire

Développement spirituel avancé et travail énergétique étendu. Processus simple pour le travail avec les entités et les énergies négatives.

Programmes avancés d'auto-hypnose pour les clients.

En développement : - Fécondité, liens familiaux, adaptation à la vie de famille. Cancer, Alzheimer, travail avec l'asthme et l'arthrite, Maladie de Crohn et fibromyalgie.....

COMMENT et OU apprendre le Protocole Simpson

Le protocole Simpson est enseigné directement en face à face lors des séminaires. Ces séminaires comprennent des démonstrations, des discussions et beaucoup de pratique afin que les étudiants se sentent capables et confiants avec le protocole et puissent l'appliquer littéralement le lendemain dans leur pratique.

simpsonprotocolonline.com est le site Web pour la formation continue pour Simpson Protocol, et est disponible pour tout étudiant qui a suivi le PS, mais n'est actuellement disponible qu'en anglais.

Séminaires du PS à venir

Les séminaires de formation en direct sur le protocole Simpson ont lieu en Colombie-Britannique, au Canada, deux fois par an.

Il y a aussi des formations en Californie et en Virginie chaque année.

Il y a aussi des formations annuelles au Brésil et au Royaume-Uni et en Europe.

Stin-Niels Musche (formateur européen) organise chaque année 3 ou 4 formations en Allemagne et en Suisse.

Ludovic Louissaint (formateur francophone) organise 2 sessions de formation par an en Belgique et en France.

Pour plus d'informations sur tous les séminaires, visitez la page d'information du protocole Simpson.
<http://thesimpsonprotocol.com/live-workshops/>

Pourquoi ne puis-je pas apprendre le protocole Simpson en ligne ?

Pour l'instant, le protocole Simpson (les bases) n'est enseigné qu'en direct. Le site Web est destiné à la formation continue et à la formation de mise à jour, et comme le Protocole est toujours en expansion et se transforme en de nouveaux domaines, le site Web est une ressource constante pour de nouvelles idées et méthodes d'utilisation.

La raison pour laquelle je veux qu'il ne soit enseigné qu'en direct, c'est que je veux vraiment m'assurer que l'étudiant, bénéficiaire de la formation, a vraiment une bonne prise en main et une bonne compréhension, et être sûr de pouvoir utiliser le protocole dans sa pratique. C'est mon bébé et oui, je suis un peu protectrice.

Mais je ne souhaite pas qu'il devienne le protocole le plus grand et le plus populaire.

Je veux qu'il soit toujours accepté et utilisé, que puis-je dire, honorablement ?

Ce n'est pas parce que le Protocole est " précieux " ou fragile, c'est exactement le contraire. Mais pour la formation et pour avoir la bonne compréhension, il faut une expérience individuelle. Ce n'est pas un processus numérique, ni l'apprentissage d'un script ou encore d'une technique spéciale d'approfondissement.

Le protocole Simpson est utilisé par un praticien avec un client. Un à un et cette combinaison fait partie du processus. Tant au niveau de la formation qu'au niveau du déroulement.

Qui est le Dave Elman de l'induction d'Elman ?

Dave Elman 1900-1967

Dave Elman est né David Kopelman le 6 mai 1900 en Dakota du Nord aux États-Unis. Il s'est intéressé à l'hypnose à l'âge de 8 ans. Son père est mort d'un cancer et un proche de la famille l'a traité avec de l'hypnose pour soulager la douleur qui a permis à son père de jouer avec ses enfants durant les derniers jours de sa vie. Cela a fait une profonde impression sur Dave Elman.

Dans sa jeunesse, il a travaillé dans le show business en tant que comique et hypnotiseur. Elman était aussi un musicien qui jouait du saxophone et du violon. À partir de

1920, il travailla principalement pour la radio et changea son nom en Dave Elman. Une fois, lorsqu'un hypnotiseur a annulé au dernier moment son apparition, il est entré en scène et a donné un spectacle d'hypnose spontanée. Les médecins qui ont utilisé l'hypnose dans leur travail et qui étaient présents à cette exposition ont été tellement impressionnés par la vitesse et l'efficacité de l'hypnose de Dave Elman qu'ils lui ont demandé de les former, non seulement pour les techniques permettant d'amener une personne en hypnose, mais aussi pour travailler avec les peurs, les phobies, les allergies, la chirurgie avec hypnose, la régression et bien d'autres choses. À partir de ce moment, Dave Elman a commencé à enseigner aux médecins, dentistes, psychiatres et psychologues et il a formé plus de 10 000 personnes au fil du temps.

L'une des inductions les plus fiables et les plus rapides jamais développées a été l'induction Dave Elman. Il était convaincu que les médecins ne seraient pas intéressés par une technique s'il fallait plus de 3 à 5 minutes pour amener une personne en hypnose.

En fait, il a été la première personne qui a été capable d'amener une personne dans l'état somnambulique par conception de l'induction et de tester l'état en même temps.

À côté de cela, il a développé une technique fiable et testable pour amener une personne dans l'état d'Esdaile qui est un état profond d'hypnose, nommé d'après James Esdaile.

Dave Elman est également connu pour ses techniques d'élimination de la douleur. Dave Elman était convaincu que chaque symptôme a une cause. Le but de l'hypnose est de découvrir la cause et de la neutraliser.

Aujourd'hui, dans de nombreux cas, Dave Elman n'est souvent pas entièrement compris dans le sens où la base de son travail avec les problèmes mentaux était d'utiliser la régression à la cause afin de résoudre le problème.

Les médecins formés par Dave Elman ont effectué la première chirurgie à cœur ouvert en utilisant l'hypnose comme seul outil d'anesthésie.

La première naissance d'un bébé avec hypnose comme moyen d'éliminer la douleur. Dave Elman a écrit sur un grand nombre de techniques qui méritent d'être utilisées dans un contexte moderne.

- Elman était le premier à amener les gens volontairement en somnambulique (trance profonde) et à le montrer dans un processus clair.
- Elman a trouvé un moyen d'amener quelqu'un dans l'état Esdaile et de l'en faire sortir.
- Son travail dans le domaine de la gestion de la douleur est encore utilisé et est excessivement simple.

Le mentor d'Ines Simpson

Gerald Kein

Déjà très jeune, Gerald Kein, Jerry, comme l'appellent ses amis et collègues, était fasciné par l'hypnose et a lu tout ce qu'il pouvait à ce sujet. Dans ses recherches, il a découvert que les deux plus grands hypnotiseurs vivants étaient Milton Erickson et Dave Elman. Comme Dave Elman vivait à une courte distance en autobus, il l'a choisi comme mentor.

M. Elman était peu impressionné par le fait qu'un enfant de 12 ans voulait être hypnotiseur et l'a repoussé aussi longtemps qu'il le pouvait.

Cependant, l'un des traits de Jerry est sa persistance infatigable, et il a fini par user Elman. Et il a été autorisé à utiliser le magnétophone pour enregistrer les conférences d'Elman et les démonstrations avec les médecins et les dentistes. (Si vous entendez un enregistrement d'Elman, n'importe où, c'est Jerry qui l'a enregistré).

Jerry était stupéfait des démos d'Elman, de la vitesse, d'une induction qui prenait de 1 à 4 minutes et d'une séance de thérapie (en direct sur scène) qui pouvait prendre une demi-heure. Jerry a décidé que cette hypnose était pour lui.

Jeune homme, il a déménagé en Floride pour " faire fortune " en hypnose avec une femme, un enfant et 30 \$!

Avec talent et persévérance, et en prenant 10 clients par jour, Jerry a construit une grande pratique et a appris tout ce qu'il pouvait sur l'hypnose et ses applications.

En 1979, il a fondé le Centre de formation à l'hypnose OMNI, actuellement l'un des instituts d'hypnose directe les plus renommés au monde. Au cours des années, il a formé des milliers d'hypnothérapeutes dans plus de 80 pays à travers le monde. Des professionnels du monde entier et de toutes les disciplines ont suivi sa formation. Comme les médecins, les dentistes, les psychologues, les thérapeutes de toutes sortes.

Depuis 2015, Jerry a pris sa retraite et le Centre de formation sur l'hypnose OMNI est maintenant entre les mains de Hansruedi Wipf de Suisse, qui veille à ce que l'héritage de Gerald Kein soit bien pris en charge.

Depuis cette date, Jerry a été le président d'honneur du OMNI Hypnosis Training Center et enseignait périodiquement une classe d'hypnose.

Il décède le 21 mars 2017 d'une crise cardiaque à l'âge de 78 ans.

Un bref historique de l'hypnose

From <http://www.historyofhypnosis.org/>

D'une certaine façon, parler de l'histoire de l'hypnose, c'est un peu comme parler de l'histoire de la pensée ou de l'histoire de la respiration. L'hypnose est un trait humain universel, donc son histoire est l'histoire de l'humanité elle-même. Nous pourrions penser à l'hypnothérapie - l'utilisation de l'hypnose à des fins thérapeutiques ou de guérison - comme un développement très récent, mais ses racines s'étendent profondément dans le passé. Les textes anciens chinois, hindous et égyptiens mentionnent

tous des procédures de guérison qui sont des inductions hypnotiques sous n'importe quel autre nom.

Appelé yar-phoonk en Hindi, vaudou, magie, incantation, magnétisme, etc.

Cela dit, il est intéressant d'examiner le développement de l'hypnothérapie en tant que profession, car il montre une compréhension de plus en plus sophistiquée de ce qu'est l'hypnose et à quoi elle peut servir.

L'ère moderne commence réellement avec le médecin allemand Franz Mesmer (1734-1815). En effet, pendant très longtemps, l'hypnose a été connue sous le nom de "mesmerisme", un mot qui est encore utilisé aujourd'hui. Mesmer a travaillé avec des patients psychiatriques et a obtenu des résultats remarquables. Son cas le plus célèbre est peut-être celui de Mlle Paradis, une pianiste de concert qui souffrait d'un trouble psychosomatique de la vision - la "cécité hystérique" dans le langage du 18^e siècle. Mesmer a travaillé avec Miss Paradis pendant des jours entiers, induisant la transe avec ses "passes mesmeriques", un ensemble extraordinairement complexe et long de mouvements de mains à travers le corps, et en l'encourageant à suivre les mouvements d'un bâton reflété dans un miroir. Avec un dévouement et une persévérance admirables, il l'a formée à percevoir le mouvement et à distinguer les couleurs, et à supporter la lumière du jour.

L'histoire ne s'est pas terminée en beauté, car les parents de Mlle Paradis ont exigé le retour de leur fille, au motif que sa pension serait interrompue si elle se rétablissait ! Sa cécité est revenue une fois de retour dans le sein de sa famille aimante, et Mesmer a été dénoncé comme charlatan et baratineur. Mesmer a toujours été un personnage controversé, et a été poursuivi par des accusations de fraude pour le reste de sa vie.

Les théories de Mesmer ont été reprises et développées tout au long du XIXe siècle par des personnages tels que John Elliotson (1791-1868) et James Esdaille (1808-1859), des chirurgiens britanniques qui utilisaient des techniques mesmériques pour pratiquer la chirurgie, y compris les amputations. James Braid (1795-1860) est une autre figure importante, souvent considérée comme le "père de l'hypnose", puisque ses recherches ont établi l'hypnose comme un domaine d'intérêt scientifique plutôt qu'occulte. Il a également inventé le mot "hypnose" lui-même, le prenant du mot grec pour sommeil (hypnos), après avoir écarté la neurypnologie, ou "sommeil nerveux".

Braid était médecin, et son intérêt pour le phénomène a été éveillé lorsqu'il est arrivé en retard à un rendez-vous et a découvert que son patient était fasciné par les flammes vacillantes d'une lampe à huile. L'homme s'est montré très réceptif aux suggestions alors qu'il se trouvait dans cet état d'attention verrouillée. Cette expérience, ainsi que les expériences ultérieures, a démontré à Braid que l'hypnose n'est rien de plus qu'une fixation de l'attention, et qu'un certain nombre de choses remarquables peuvent être réalisées dans cet état.

Au début du XXe siècle, des praticiens comme Pierre Janet (1859-1947) et Clark L. Hull (1884-1952) ont fait progresser l'étude scientifique et académique de l'hypnose. Sigmund Freud (1856-1939) a également utilisé l'hypnose dans certaines de ses premières recherches, mais l'a rapidement abandonnée au profit des techniques de libre association. Un autre nom significatif est celui d'Emile Coué (1857-1926), dont on se souvient le mieux pour l'expression "jour après jour, à tous points de vue, je m'améliore de plus en plus". Coué a promu l'idée de l'autosuggestion, quelque chose que nous pourrions mieux comprendre comme l'auto-hypnose. Il a également reconnu le

rôle de l'imagination dans la résolution des problèmes, et a été l'un des premiers à réaliser que l'hypnose est quelque chose à laquelle le client participe, plutôt que quelque chose qui leur est fait par un hypnotiseur.

Les deux figures majeures de l'hypnothérapie moderne sont **Milton H. Erickson** (1901-1980) et **Dave Elman** (1900-1967). Erickson a été le pionnier de l'"hypnose indirecte", le langage subtil conçu pour modifier la perception qu'un patient a de lui-même et de ses problèmes, sans nécessairement recourir à des inductions formelles, les yeux fermés. Plus important encore, il a compris que pour que l'hypnothérapie soit vraiment efficace, elle doit avoir un sens pour l'individu. Toute son approche était basée sur la compréhension et le travail avec la vision du monde de chaque client.

Le livre d'Elman Hypnotherapy est considéré comme un classique dans son domaine. Il a comblé le fossé entre l'hypnose scénique et l'hypnothérapie, adaptant et développant les techniques courtes et pointues des hypnotiseurs scéniques à des fins thérapeutiques. Ce qui avait pris des heures aux premiers mésméristes à réaliser pouvait maintenant se faire en quelques secondes.

L'hypnose au 21ème siècle tend à suivre le modèle établi par Erickson et Elman, et les autres qui ont suivi dans leur sillage. Il s'agit d'une pratique brève, axée sur la recherche de solutions, utilisant des techniques rapides ou indirectes, et totalement guidée par le client. À cet égard, elle est différente des méthodes autoritaires et longues du XIXe siècle, mais elle fait essentiellement la même chose - apporter une guérison et un changement profonds.

Vrai ou faux en matière d'hypnose

Autour du sujet a été accumulée une masse de désinformation... Voici quelques-unes des erreurs les plus courantes concernant l'hypnose et les faits basés sur les meilleures autorités médicales et psychologiques et de nombreuses années d'études et d'expérience pratique.

FAUX : Quand vous êtes hypnotisé, vous dites toujours la vérité.

VRAI : Le subconscient protège TOUJOURS l'individu, et peut répéter le mensonge (bien qu'il n'y ait pas de vérité ou de mensonge au subconscient). Cependant, à des niveaux plus profonds, nous croyons, en puisant dans des niveaux d'esprit " supérieurs " qui sont plus connectés à ce que nous appelons la source de toute énergie, la vérité sera révélée.

FAUX : L'hypnose est de l'occulte ou du surnaturel.

VRAI : L'hypnose est scientifique. Ce n'est pas surnaturel ou de l'occulte, mais une manifestation purement naturelle des pouvoirs du mental. Les gens entrent dans des états hypnotiques plusieurs fois par jour, éveillés ou endormis, en regardant la télévision, en conduisant, en lisant ou en rêvassant.

FAUX : Un hypnotiseur, avec l'utilisation de mots apaisants et de musique douce, amène les clients tout simplement vers le sommeil.

VRAI : Dans l'état d'hypnose, l'esprit conscient est complètement détendu et reposé, mais pas endormi. Alors

que dans le sommeil, l'esprit conscient est dans une certaine mesure tendu et alerte.

FAUX : C'est contre nature

VRAI : L'hypnose se produit chez tous les humains en tout temps. Le mot 'hypnose' signifie, en termes profanes, quand vous changez d'état d'esprit ou de conscience. Vous ne changez pas votre condition, vous changez votre état. Lorsque vous êtes heureux, triste, excité, triste, effrayé, fatigué, fatigué, hyper alerte - tous ces états sont des états différents de conscience. Ce sont toutes des formes d'hypnose. L'hypnothérapie est l'endroit où l'hypnose est utilisée délibérément - soit par un praticien Hypnotiseur, soit par vous-même pour utiliser délibérément le changement d'état pour obtenir un résultat désiré.

FAUX : Les gens faibles font les meilleurs clients.

VRAI : Les meilleurs clients en hypnose sont des gens avec une volonté forte et une intelligence supérieure à la moyenne. L'hypnose n'a rien à voir avec la volonté : elle dépend de l'imagination, une faculté qui est beaucoup plus forte que la volonté. C'est pourquoi les gens brillants et imaginatifs font de loin les meilleurs clients.

FAUX : Seule une petite partie de la population peut être hypnotisée.

VRAI : 90-95% des adultes peuvent être hypnotisés à un certain degré. Certaines personnes réagissent plus rapidement que d'autres. Dans un groupe moyen, profitant de leur première expérience avec l'hypnose, environ 1 sur 5 entrera rapidement dans une transe assez profonde pour

être utilisé par un hypnotiseur de scène. Il y a deux classes de personnes qui ne peuvent pas être hypnotisées : 1) les fous et 2) les nourrissons qui sont trop jeunes pour comprendre les mots de l'opérateur - bien que jusqu'à l'âge d'environ 7 ans, les enfants sont en hypnose presque permanente.

FAUX : Très peu de gens peuvent hypnotiser.

VRAI : Toute personne normalement intelligente peut apprendre à hypnotiser. MAIS cela ne signifie pas que tout le monde devrait le faire. Tout comme certains font de meilleurs médecins que d'autres, ou de meilleurs golfeurs, certains font de meilleurs hypnotiseurs. De plus, le succès dans cette compétence, comme dans toute autre, exige une étude et une pratique intense.

FAUX : L'essence de l'hypnose est que la volonté de l'opérateur "domine" celle du client.

VRAI : Il n'y a pas de "domination" ou de "soumission" dans l'hypnose. L'hypnotiseur aide en fait le client à libérer et à exprimer ses propres capacités latentes ou cachées. Par exemple, un homme qui n'a pas l'habitude de parler en public peut, lorsqu'il est hypnotisé, parler couramment à un auditoire de milliers de personnes. Il avait déjà la capacité de le faire, mais l'a supprimé avec ses propres doutes et peurs ; et l'hypnotiseur libère cette capacité. Un professeur d'élocution pourrait faire la même chose, mais cela prendrait des mois. L'hypnose produit rapidement le résultat désiré.

FAUX : Une personne peut être hypnotisée contre sa volonté.

VRAI : À toutes fins pratiques, une personne doit consentir à le faire avant qu'on puisse l'inciter à entrer dans l'État. Cependant, la parole n'indique pas toujours le désir réel. Un sceptique qui nie haut et fort la possibilité de l'hypnose peut avoir un désir tacite d'en faire l'expérience, ou vice versa.

FAUX : L'hypnotiseur a un contrôle absolu sur l'esprit et le corps du client.

VRAI : C'est la plus absurde et la plus blessante de toutes les erreurs concernant l'hypnose. Nul hypnotiseur ne peut faire ou dire quoi que ce soit de contraire à ses principes profondément enracinés. Une fille que l'on ne verrait peut-être pas normalement sur la piste de danse, en hypnose, peut se débarrasser de ses inhibitions et danser une danse énergique. Mais une fille ordinairement modeste ne pourrait certainement pas se déshabiller complètement devant n'importe qui, y compris l'hypnotiseur. Toute suggestion qui suscite une indignation morale sincère ou une répugnance amène immédiatement le client à briser la transe, en en sortant. L'hypnose n'est donc pas un anesthésique qui rend la personne impuissante. C'est un moyen de libérer et d'intensifier les propres pouvoirs et capacités d'une personne.

FAUX : L'hypnothérapie nécessite une transe profonde.

VRAI : L'hypnose a de nombreuses applications thérapeutiques, mais les résultats ne dépendent pas de la profondeur de la transe. Certains troubles nerveux peuvent

être complètement guéris dans l'état de transe le plus léger tandis qu'un autre client ayant la même plainte peut avoir besoin d'un niveau de transe plus profond pour recevoir les mêmes bénéfices.

FAUX : Un client peut ne pas se réveiller après une hypnose.

VRAI : Il n'y a pas le moindre danger. Si le client était laissé à lui-même, il tomberait dans un sommeil ordinaire et se réveillerait normalement ou quitterait directement cet état.

FAUX : L'hypnose est dangereuse.

VRAI : Une voiture n'est pas dangereuse en soi, la nourriture n'est pas dangereuse et les tranquillisants ne sont pas dangereux. Mais si ces choses sont mal utilisées, elles peuvent toutes être dangereuses. L'hypnose dans les mains d'un amateur peut être dangereuse, mais lorsqu'elle est utilisée correctement, par un praticien bien formé, elle est parfaitement sûre.

FAUX : Une personne ne sait rien quand elle est hypnotisée.

VRAI : Dans les niveaux d'hypnose légers et moyens, le client est pleinement conscient de ce qui est dit et fait. Il pourrait même nier qu'il a été hypnotisé. Même en transe profonde, vous pouvez entendre tout ce qui se passe.

FAUX : La médecine orthodoxe condamne l'hypnotisme.

VRAI : Les associations médicales américaine (juin 1958) et canadienne et britannique ((23 avril 1955) ont accepté la valeur thérapeutique de l'hypnose. L'hypnose est utilisée en dentisterie et par les chirurgiens pour produire un état d'anesthésie sans médicament, sans anxiété ni souffrance

pour le client. De nombreux psychologues et psychiatres orthodoxes utilisent l'hypnose aujourd'hui. La clinique Mayo a utilisé l'hypnose comme complément à l'anesthésie et le résultat n'a jamais eu de décès attribué à l'anesthésie de même pour le CHU de Liège en Belgique.

FAUX : L'hypnothérapie nécessite de nombreuses séances de longue durée.

VRAI : Chez de nombreux patients, il est possible d'obtenir un soulagement complet en très peu de temps. Dans certains cas, seules quelques séances sont nécessaires, la plupart d'entre elles en requièrent plusieurs.

FAUX : L'hypnose est truc new age, comme les cristaux et les pyramides et tout ça.

VRAI : L'hypnotisme existe depuis que les humains ont un esprit conscient (et donc inconscient). Il a été utilisé délibérément comme thérapie d'une sorte ou d'une autre depuis la préhistoire.

BIOGRAPHIE D'INES SIMPSON

J'ai hypnotisé quelqu'un pour la première fois à l'âge de dix ans. Mon frère Johan a décidé de se procurer un livre sur l'hypnose et il m'a utilisé comme "sujet". Johan m'a fait croire que j'étais collé au mur et m'a convaincu que j'avais des pois violets sur les mains. J'étais tellement intrigué par les possibilités que j'ai convaincu mon meilleur ami de passer de nombreuses après-midi amusantes (et intéressantes !) à apprendre et à pratiquer l'hypnose. Mon GRAND départ sur ce qui devait être le travail de ma vie, à ma grande surprise !"

Ines Simpson a travaillé dans de nombreux domaines, de l'industrie hôtelière à la pêche commerciale sur la côte ouest du Canada. Dans la quarantaine, elle a commencé à réévaluer sa vie et à chercher quelque chose qui la comblerait et lui donnerait plus de sens. Enfin, à la fin des années 90, sa mère a suivi un cours d'hypnothérapie et une ampoule s'est allumée ! Elle a poursuivi une carrière en hypnose et est devenue membre de la National Guild of Hypnotists en 2000. En 2005, elle a été admise comme membre du corps professoral par la National Guild et continue jusqu'à ce jour à enseigner et à étudier pour ajouter à sa vaste et croissante connaissance de l'hypnose.

Elle fut certifiée au conseil d'administration, faisant d'elle la première formatrice certifiée de NGH dans la région ouest du Canada.

Elle possède et gère le Advanced Hypnosis and Training Institute, en collaboration avec le Esdaile Institute en Colombie-Britannique. Les deux sont des centres de ressources de formation qui offrent des services individuels ainsi que des formations avancées Omni et Protocole Simpson pour les hypnotiseurs.

Ines est une excellente formatrice en raison de ses connaissances, de sa grande habileté et de sa capacité à communiquer avec les gens. En 2012 l'Ordre de Braid de NGH intronise Ines en reconnaissance pour sa contribution et de son travail pour la profession.

Elle a aussi créé le protocole Simpson est le seul moyen connu aujourd'hui pour communiquer efficacement avec les clients dans l'État d'Esdaile et au-delà. Pour la première fois, l'hypnotiseur peut converser avec l'esprit le plus profond du client afin d'apprendre quels sont les vrais problèmes et de lui demander de faire ce qui est nécessaire pour obtenir les meilleurs résultats possibles. Le Protocole permet également à l'Hypnotiseur d'obtenir des résultats considérables sans jamais avoir à connaître les détails des questions en jeu. Il semble que l'ego de l'hypnotiseur soit retiré de l'équation, et la force la plus puissante et la plus experte dans la pièce (pour le client), l'esprit du client, fait tout le travail.

L'État d'Esdaile est aussi le tremplin vers des états d'hypnose plus élevés et plus profonds, ce qui permet aux étudiants et praticiens du protocole Simpson d'étendre et de développer le système dans des directions, semble-t-il, illimitées

« Je suis très chanceux de vivre dans une région du monde qui a un instructeur hypnothérapeute du calibre d'Ines Simpson. Je suis encore impressionné par la profondeur de son engagement à promouvoir la profession d'Hypnothérapeute. » Dave Bartlett, Campbell River, British Columbia

WEBSITES:

esdaileinstitute.com: Hypnosis on-line Hub

simpsonprotocolonline.com – teaching site

simpsonprotocol.com – Simpson Protocol Info

inessimpson.com- Personal Hypnosis site.

omnihypnosis.ca – the ultimate foundational Hypnosis course developed by Gerry Kein

selfhypnosis.esdaileinstitute.com - FREE self hypnosis site

simpsonprotocolonline.com/an-intro-to-hypnosis-video-1

- FREE Into to Hypnosis Video Series

Remerciements

Cheryl et Larry Elman et l'Institut Elman pour la bio de
Dave Elman, les infos et leur soutien indéfectible.

Ted Robinson pour son enthousiasme et son soutien qui
ont permis à tout ce projet d'être vraiment sur la route.

historyofhypnosis.org pour des informations sur
l'histoire et des mises à jour. Gerry Kein pour son
enseignement et son mentorat.

Tous les hypnotiseurs partout qui travaillent à créer un
monde meilleur, client par client.

©inessimpson.com – 2016

Limite de responsabilité et déni de garantie

Les auteurs et les éditeurs de ce livre et des documents d'accompagnement ont fait de leur mieux pour préparer ce document. Les auteurs et l'éditeur ne font aucune déclaration ou garantie à l'égard de ce qui concerne l'exactitude, l'applicabilité, l'adéquation ou l'exhaustivité du contenu de ce document. Ils déclinent toute responsabilité des garanties (explicites ou implicites), de qualité marchande ou d'adéquation à un usage particulier. Les auteurs et l'éditeur ne peut en aucun cas être tenu responsable de toute perte ou autre dommage, y compris, mais sans s'y limiter, les dommages spéciaux, les dommages accessoires, consécutifs ou autres. Comme toujours, l'avis d'un professionnel compétent en droit, en fiscalité, en comptabilité ou autre devrait être sollicité. Les auteurs et l'éditeur ne garantissent pas la performance, l'efficacité ou l'applicabilité des sites énumérés dans ce livre. Tous les liens sont fournis à titre d'information seulement et ne sont pas garantis pour le contenu, l'exactitude ou tout autre but implicite ou explicite.

Copyright © inessimpson.com 2016

Copyright © ebookpress-mge 2016

Bien que des tentatives aient été faites pour vérifier l'information contenue dans cette publication, compte tenu des erreurs humaines ou des changements technologiques à l'avenir, ni l'auteur, ni l'éditeur n'assument aucune responsabilité pour les erreurs, les omissions, les interprétations ou l'utilisation du sujet, ni pour les erreurs, les omissions, les interprétations ou l'utilisation du sujet, ni pour l'usage qui en est fait. Cette publication contient les avis suivants et les idées de son auteur et est destinée à des fins d'information et uniquement à ces fins. L'auteur et l'éditeur ne peuvent en aucun cas être tenus responsables de toute perte ou autre dommage dus à l'utilisation de cette publication. Tous les efforts seront faits pour corriger toute erreur ou inexactitude et les corrections peuvent être envoyées par courriel à l'adresse suivante ludovic.louissaint@gmail.com

Copyright © inessimpson.com 2016

Copyright © ebookpress-mge 2016